



Der neue Optimismus

Wie sieht unsere Gesundheit der Zukunft aus?

Wie sieht unsere Gesundheit der Zukunft aus? Auf über 400 Seiten liefert der jährlich erscheinende «Sanitas Health Forecast» Antworten auf diese Frage. Körper, Geist, Sexualität und Umwelt – ein Team aus rund 30 unabhängigen Journalistinnen und Journalisten tauchte tief in diese Themenbereiche unseres Wohlbefindens ein. Mit ihren futuristischen Reportagen, im Gespräch mit Expertinnen und Experten, beim Schreiben von berührenden, intimen Porträts und ausgerüstet mit den Erkenntnissen aus diversen Selbstversuchen zeichnen sie das Bild einer ganzheitlichen Gesundheitsvision.

Buch

Fr. 21.⁹⁰

[Details zum Buch](#)