

Fitness@home

Mit Migros Fitness müssen Sie
nicht auf Ihr Workout
verzichten!

Mehr erfahren

Was ist Migros Fitness?



NEWS



So ansteckend kann Gesundheit sein
Der neue Sanitas Health Forecast

Der neue Sanitas «Health Forecast» ist da: 400 Seiten mit Stories, Tipps und spannenden Fakten zu Körper, Geist, Sexualität und Umwelt. Die Gesundheit der Zukunft – jetzt im Buchhandel.

➔ Buch bestellen bei ExLibris

Jetzt Neu

Coronavirus: Lockerung der Massnahmen ab 26. Juni 2021!

UPDATE: Ab Samstag, 26. Juni 2021 kann wieder ohne Maske und Kapazitätsbeschränkung trainiert und entspannt werden!

Wir bitten weiterhin um Beachtung folgender Schutzmassnahmen:

- Maske ist bis und mit der Garderobe zu tragen.
- Der Abstand von mindestens 1,5 Meter ist weiterhin einzuhalten.
- Das Contact Tracing wird weiterhin durch den Zutritt mit dem Badge sichergestellt.

Entscheid des Bundesrats vom 23. Juni 2021.

Massnahmen des BAG's finden Sie [hier](#).



Ab 26. Juni 2021: [SCHUTZKONZEPT_FITNESSBRANCHE \(Version 13\)](#)

Auf Basis des Schutzkonzeptes der Fitnessbranche passen die Migros Fitnessanlagen ihre Schutzkonzepte pro Standort an.

Wir freuen uns, Euch ALLE wiederzusehen!

Für weitere Informationen konsultieren Sie bitte die Website Ihrer Migros Fitnessanlage:

- Migros Fitnessparks
- ACTIV FITNESS
- Migros Fitnessclub
- ONE Trainine Center