



29 min

PLAY ▶

Lang lebe der Mensch!

Gesundheit der Zukunft

Health & Fitness

[Listen on Apple Podcasts ↗](#)



Andreas Breitedfeld, überzeugter Biohacker, erklärt Frank Baumann, wie er mit Eisbädern, Rotlichtduschen, Fasten, Nahrungsergänzungsmitteln und Butterkaffee seine Gesundheit optimiert. Breitedfeld sagt: Biohacking ist nichts anderes als die Verbindung von ursprünglichem Wissen über die Grundsätze unserer menschlichen Natur mit neuen Hilfsmitteln. Er plädiert für ein natürlicheres Leben und verrät, wie einfach jeder selbst zum Biohacker werden kann.

[Episode Website ↗](#)

[More Episodes](#)

Copyright 2020 All rights reserved.
