



Biohacking als Lebensaufgabe

23 min

STAFFEL 2020 – FOLGE 26

Er legt sich täglich in seine mit Eiswasser gefüllte Gefriertruhe, lässt sich mit Infrarot-Licht bestrahlen, trinkt keinen Alkohol und fastet. Dazu kommt ein Sport- und Mentalprogramm, das der Münchner individuell für seinen Körper und Geist konzipiert hat. Andreas Breitfeld ist ein sogenannter Biohacker. Sein Ziel: Den Alterungsprozess aufhalten und die dazugehörigen Verfallserscheinungen loswerden.

Erstausstrahlung:

Mo 22. Jun 2020 18.30 Uhr

Wiederholungen:

Mo 22. Jun 2020 21.30 Uhr

Mo 22. Jun 2020 22.30 Uhr

Mo 22. Jun 2020 23.30 Uhr