

18.06.2020, 00:00 Uhr

Gesundheit

Erste Schweizer Studie zur Gesundheit der Zukunft: Lebensdauer 100+

Bis zu 108,5 Jahre alt möchten Schweizer Männer werden, Frauen begnügen sich mit 93,4 - nachzulesen in der ersten Schweizer Studie zur Gesundheit der Zukunft. Süffig angereichert mit Zukunftsvisionen und Erfahrungsberichten kommt «Health Forecast» jetzt in den Handel.

[Kommentare](#)

Der "Health Forecast" erscheint heute zum ersten Mal. Er enthält die erste Schweizer Studie zur Gesundheit der Zukunft, süffig angereichert mit Features, Interviews und Statistiken. Erscheinungsweise 1 Mal jährlich, 30 Journalisten, 60 Fachleute, 90 Artikel, über 400 Seiten,...

Die Befragung von über zweitausend Gewährspersonen offenbart die Aufgeschlossenheit von Schweizer Männern und Frauen gegenüber Mitteln und Wegen, möglichst lange, möglichst schön und möglichst gesund zu leben.

Dafür wird einiges getan: Zwei Drittel bewegen sich viel und ernähren sich gesund, über die Hälfte verzichtet aufs Rauchen, ein Fünftel verbietet sich den Alkohol. 40 Prozent nutzen eine App zur Unterstützung ihrer Gesundheit.